point commun

Le journal de la Ville de Saint-Marcel-lès-Valence

SEPTEMBRE 2021

Quelles activités pratiquer à la rentrée ?

DOSSIER PAGE 6

RETOUR SUR...
Saint-Marcel en fête ! Page 10

ENVIRONNEMENT
Et si on adoptait des gestes plus verts ? Page 14

ASSOCIATIONS
Focus sur...
Dance Lovers Page 19

saint-marcel-lès-valence

Sommaire

merci !

Des Saint-Marcellois ont posé en couverture de ce nouveau numéro du Point Commun. Sans eux, ce joli projet de photo un peu décalée n'aurait pu se réaliser.
Merci donc à Chloé, Emilie, Odile, Gohan, Nicolas et Patrick !

On reste en contact ...

SITE INTERNET
www.mairiesmlv.org

COURRIEL
contact.mairie@saint-marcel-les-valence.fr

STANDARD TÉLÉPHONIQUE
04 75 58 70 03, ouvert du
lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h à 16h,
le vendredi de 9h à 12h et de 13h à 15h

NUMÉRO D'URGENCE
06 69 32 92 42
pour joindre la mairie en cas d'urgence
en dehors des heures d'ouverture

@mairie smlv

Directeur de la publication Jean-Michel Valla -
Responsable de la publication Anne-Charlotte Kubicki -
Rédaction Claire Huitel et les associations -
Mise en page Claire Huitel - Maquette originale Aurélie Alléon - Photo couverture Pierre Deval -
Crédits photos Barbara Arod, Pierre Deval, Claire Huitel, Michel Guilhou, Bernard Liaud, Patrick Zani, DR -
Imprimeur Original à Saint-Marcel-lès-Valence -
Tirage 3 000 exemplaires -
Dépôt légal à parution ISSN 2491-0589 -
Dans une démarche environnementale, ce journal a été imprimé sur du papier PEFC 100 % recyclé.

Actu' LA NOUVELLE CHARTE GRAPHIQUE 3

Juste à point LES DERNIÈRES INFOS 4-5

Dossier LES ACTIVITÉS À PRATIQUER À SAINT-MARCEL 6-9

Reportage RETOUR SUR SAINT-MARCEL EN-FÊTE ! 10-13

Environnement ET SI ON ADOPTAIT DES GESTES PLUS VERTS ? 14-15

Hommage DES MÉDAILLÉS À SAINT-MARCEL 16

Tribunes VOS ÉLUS S'EXPRIMENT 17

Associations LEURS ACTUALITÉS 18-23

Actu'

Nouvelle image

EN CETTE RENTRÉE, VOTRE COMMUNE AFFICHE UNE NOUVELLE IDENTITÉ GRAPHIQUE !

VOUS AVEZ VOTÉ POUR LE LOGO, FAIT DES SUGGESTIONS POUR L'AMÉLIORER...

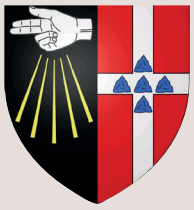
DÉCOUVREZ-LE, AINSI QUE LA NOUVELLE CHARTE GRAPHIQUE QUI SE DÉPLOIE

DANS CETTE NOUVELLE FORMULE DE VOTRE POINT COM.MUN !

>> Le logo

Vous avez été 65,4% a voté pour ce logo en mars. Le graphisme de cette proposition s'inspire de l'axe principal de Saint-Marcel, l'avenue de Provence, matérialisée par des pointillés de quatre couleurs. Le choix des minuscules renforce la dimension humaine et l'esprit convivial de notre ville.
Cette identité graphique a été créée par Aurélie Alléon, graphiste et conseillère municipale déléguée qui a travaillé bénévolement et avec beaucoup d'enthousiasme sur ce projet.

>> Dans le rétro...



>> LES ANCIENS LOGOS
Saint-Marcel a longtemps utilisé son blason en guise de logo. Puis celui que vous connaissez le plus est un logo symbolisant La Lacra, le Rhône et la voie ferrée. L'an dernier, nous avons rendu plus lisible ce logo. Ces logos ont accompagné la vie saint-marcelloise pendant de nombreuses années, ils ont été des repères.

>> Nous vous avons écoutés...
et procédé à des changements :

saint-
marcel-
lès-
valence

>> ajouts des tirets et de l'accent

>> des couleurs plus vives

>> En version claire

saint-
marcel-
lès-
valence

>> Symboles de la nouvelle charte

Les **traits-d'union**, qui peuvent aussi se positionner à la verticale, sont les marqueurs forts de l'identité graphique de notre commune ! En un coup d'œil, la communication de notre ville devient reconnaissable. Vous retrouverez désormais ces repères sur tous les supports d'informations de la ville : courriers, affiches...

Juste à point

Dernières brèves

Permanence
du conciliateur de justice

Le recours à la conciliation de justice est un moyen simple, rapide et gratuit de venir à bout d'un conflit en obtenant un accord amiable sans procès. Problème de relations entre bailleurs et locataires, de copropriétés, litiges liés à la consommation ou entre personnes, troubles du voisinage, tous ces différends de la vie quotidienne peuvent être résolus à l'amiable par l'intervention du conciliateur. C'est un auxiliaire de justice assermenté et bénévole.

>> Pour prendre rendez-vous, vous pouvez contacter la Police municipale au 04 75 58 90 22.

>> Permanences les 1ers mardis de chaque mois à la Salle des mariages de la mairie

Des changements
au Conseil municipal

MARIE MONTMAGNON, PREMIÈRE ADJOINTE

Lors du Conseil municipal du 29 juin, Marie Montmagnon a été élue première adjointe. Elle sera toujours en charge de l'éducation et de la jeunesse. Patrick Zani devient adjoint à la Culture et Pierre Deval fait son entrée en tant que Conseiller municipal.
En photo, Patrick Zani, Marie Montmagnon et Pierre Deval

Lutte contre
l'ambroisie

LES AGENTS DU SERVICE ESPACES VERTS SUR LE COUP

La région Auvergne-Rhône-Alpes est la plus touchée par la prolifération de l'ambroisie en France. Ces pollens allergènes provoquent une véritable gêne pour 10% de la population. Les équipes techniques municipales ont commencé le désherbage dès cet été, avec un pic d'activité en août - période idéale pour lutter contre l'ambroisie - sans pesticide grâce à l'arrachage et au broyage notamment.

Que faire si de l'ambroisie pousse dans mon jardin ?

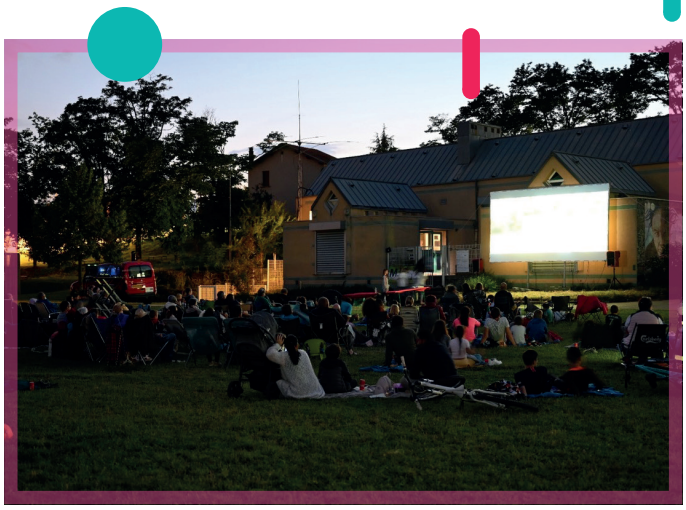
Si vous avez reconnu de l'ambroisie dans votre jardin, il est important d'arracher la plante.

Vous pouvez également signaler sa présence sur l'espace public en contactant votre mairie.

RÉSIDENCE AVEC VEILLE BIENVEILLANTE : CONTACTEZ LE CCAS !

A destination des personnes âgées, sous condition de ressources, la résidence avec « veille bienveillante » rue des Petits Eynards accueillera ses premiers locataires au premier trimestre 2022. Ces logements sont adaptés pour préserver l'autonomie des personnes. Des services proposés par l'ADMR, comme la visite à la personne une fois par jour, la liaison avec la famille et l'aide aux démarches simples, sont inclus dans les charges. Une salle commune sera aussi gérée par le Centre communal d'action sociale (animations...). Si vous êtes intéressé pour devenir locataire d'un des seize logements, contactez le CCAS de Saint-Marcel.

>> 04 75 58 70 03 **>> mairie.action-sociale@saint-marcel-les-valence.fr**



Ciné en plein air !

Le Ciné en plein air a rencontré un franc succès. Pour L'Appel de la Forêt en juillet, une animation proposée par le Train Théâtre de Portes-lès-Valence a permis de commencer la soirée de la meilleure des manières. La Compagnie Les Décatalogués a présenté son spectacle : L'échelle de la ville. Rires au rendez-vous ! En août, c'était Belle et Sébastien 3 au programme. Si vous avez manqué ces projections, sachez que vous pouvez emprunter ces films à la médiathèque L'Oiseau Lire.

Aurélie Alléon,
conseillère départementale

Conseillère municipale déléguée à Saint-Marcel, Aurélie Alléon a été élue aux élections départementales, le 27 juin, en binôme avec Aurélien Esprit. Elle sera chargée des relations usagers et de la participation citoyenne pour l'ensemble du Département.

En photo, Aurélien Esprit, Marie-Pierre Mouton, présidente du département de la Drôme et Aurélie Alléon

Plan local urbanisme : où en est-on ?
Les scénarios vous seront très prochainement exposés et un numéro du Point Commun sera dédié à leur présentation.

Vous pouvez en attendant nous contacter :

concertationplu@saint-marcel-les-valence.fr

Jacuzzi
FITAID
SUPPLEMENT YOUR LIFESTYLE
ECHO BIKE
ROGUE

Quelles activités pratiquer à la rentrée ?

A Saint-Marcel-lès-Valence, de nombreuses activités sont proposées et pour tous les âges. Fort d'un tissu associatif exceptionnel et de structures privées bien implantées, il n'y a que l'embarras du choix. Mais avant de choisir une activité, il est important d'écouter ses besoins et ses envies pour que l'activité ou les activités choisies soient sources de plaisir. Bien souvent, un cours d'essai gratuit est possible. Autre élément important : la proximité ! En effet, il est plus facile de privilégier les structures proches de chez soi pour plus d'assiduité.

ACTIVITÉ SPORTIVE OU ARTISTIQUE ?
Ou les deux ? Pratiquer une activité artistique et/ou physique améliore le moral tout en créant, bien souvent, du lien social. L'estime de soi se trouve aussi renforcée. Le sport va bien sûr améliorer la condition physique. Les pratiques artistiques développent l'imaginaire, les émotions et permettent de travailler sur la timidité.
La pratique sportive ou artistique peut coûter cher, mais il existe des aides attribuées sous conditions de ressources comme le Pass Sport ou les tickets loisirs. Certaines structures acceptent aussi les chèques vacances ou les tickets sports.

PETIT TOUR DES ACTIVITÉS SPORTIVES ET ARTISTIQUES QUE LES ENFANTS ET LES ADULTES PEUVENT PRATIQUER SUR NOTRE COMMUNE. PARCE QUE C'EST BON POUR LA SANTÉ ET LE MORAL !

MJC Des activités variées pour tous

La Maison des Jeunes et de la Culture de Saint-Marcel propose un programme varié pour petits et grands. Du **sport**, des **activités manuelles et artistiques** mais aussi un **club de journalistes pour les ados**, des **conférences**, des moments d'**échange**...

CÔTÉ SPORT
>> zumba kids (de 4 à 8 ans)
>> baby et éveil gym (de 3 à 10 ans)
>> hip-hop (à partir de 12 ans)
>> fitness (à partir de 16 ans et adultes)
>> gym d'entretien ou douce (adultes)
>> randonnées (adultes)
>> tango argentin (adultes)
>> danse en ligne (adultes)
>> danse de couple (adultes)
>> boxes française et anglaise (à partir de 7 ans et adultes)
>> yoga, Qi Gong, sophrologie (adultes)
>> pause méridienne (sur le temps du déjeuner) : foot en salle, badminton, basket (adultes)

ACTIVITÉS MANUELLES
>> arts plastiques (de 6 à 11 ans)
>> dessin peinture (adultes)
>> poterie (adultes confirmés ou autonomes)
>> chorale (adultes)
>> couture (adultes)

MAIS AUSSI...
>> Mediados, un club de journalistes qui propose des reportages vidéos, des courts-métrages (à partir de 12 ans)
>> aide aux devoirs (CM2 et collège)
>> conférences :
- un jeudi par mois (thèmes liés à l'enfance, la parentalité, le bien-être...)
- des soirées pour s'évader (thèmes liés au voyage)
>> ateliers créatifs et écologiques (confection de produits ménagers ou cosmétiques écologiques par exemple)
>> prochainement : un café des parents (la matin après avoir déposé les enfants à l'école) et des temps jeux en famille ou entre amis.

Retrouvez toutes les activités en consultant le programme d'activités disponible à la MJC et à l'accueil de la mairie, accessible aussi sur le site Internet de la mairie : www.mairiesmlv.org/MJC21

ATELIER PHOTO
Salle de Thodure
Les amateurs de photo de tous niveaux partagent leurs expériences de la prise de vue jusqu'à la réalisation finale pour toujours progresser. Au programme, réunions techniques, groupes de travail, expositions...
>> Contact
www.latelierphotosmlv.blogspot.com
latelierphoto.smlv@gmail.com

BADMINTON
Halle des Sports
Le Badminton Club Saint Marcellois propose une pratique compétitive ou loisirs, pour les enfants à partir de 4 ans, les adolescents et les adultes. Les entraînements sont mixtes et les groupes sont par niveau (et non par âge). Des cours sont ouverts aux adultes (débutants ou non).
>> Contact
www.bcsm26.com
contact.bcsm@gmail.com
06 11 34 27 74
@BCSMbad

CROSSFIT
49 rue du Vivarais
Dès 3 ans, cette discipline mêle fitness, musculation, cardio... et se déroule par des entraînements courts de haute intensité où les exercices sont variés. Un WOD (le nom de l'entraînement) va mobiliser les muscles, faire travailler l'équilibre, la force, l'endurance, améliorer la vitesse et la souplesse, et faciliter la coordination des mouvements et l'équilibre.
>> Contact
www.crossfitsmlv.com
crossfitsmlv@gmail.com
06 88 36 36 38
@crossfitsmlv

DANSE
Salle des fêtes de la mairie
Plusieurs styles de danses sont proposées par l'association Dance Lovers : latino, free style, cabaret, latino peps, lady style, solo team... Les cours sont accessibles pour les adultes et les enfants à partir de 4 ans, pour danser seul, en couple ou en groupe. Une activité qui est à la fois physique, cérébrale, rythmique, éducative et ludique.
>> Contact
dance.lovers.smlv@gmail.com
06 66 07 39 40

ÉQUITATION
1035 rue des Barris
L'Oxer est une écurie qui propose de s'occuper d'un cheval et de suivre des cours en même temps. Toute l'année, le cavalier montera le même cheval et s'en occupera un jour ou plus par semaine. L'Oxer accueille les enfants de plus de 12 ans, qui ont déjà leur galop 2 et les adultes.
>> Contact
www.l-oxer.com
ecurieloxer@gmail.com
06 22 80 00 18
@l.oxer.demi.pension

FITNESS, MUSCULATION... (SALLE DE SPORT)
10 allée Germinal
A Saint-Marcel, la salle de sport FitAccess propose des espaces cardio-training et musculation pour ceux qui préfèrent être autonomes tout en étant suivi par des coachs et des cours collectifs de fitness, de RPM (cours de vélo en musique), de pilates et aussi du HIIT (entraînements de 30 minutes à très haute intensité)...
Ouvert de 6h à 23h.
>> Contact
www.fitaccess.fr
fitaccess26@gmail.com
07 88 11 67 03
@SMLVfitness

FOOTBALL
Stade des Margillières
L'association sportive saint-marcelloise (ASSM) permet à toutes et tous de pratiquer le football dès 5-6 ans. Il y a même une équipe « vétérans ». C'est aussi une filière féminine qui brille. Le club s'est enrichi, l'année dernière, de trois équipes féminines (des moins de 13 aux moins de 18 ans) surnommées les Loupiotes et les Louves. L'ASSM se fixe aussi l'objectif pour cette saison de créer une équipe féminine moins de 11 ans ainsi qu'une deuxième équipe garçons moins de 18 ans.
>> Contact
www.assaintmarcelloise.footeo.com
06 76 93 22 31
@ASStMarcel

HANDBALL
Halle des Sports
Avec une activité de « baby hand » dès 3 ans, où enfants et parents participent à une activité commune, le handball se pratique très tôt à Saint-Marcel. Filles et garçons sont formés à tout âge. Les adultes peuvent se retrouver au sein d'une équipe mixte « loisirs ».
>> Contact
www.hbcsm.fr
0638215804
@HBCSM

Vous proposez une activité sportive, culturelle, artistique sur Saint-Marcel, et vous n'apparaissez pas dans cette liste ?
Contactez-nous à :
communication@saint-marcel-les-valence.fr

JUDO

Dojo des Margillières

Le Judo Club Saint Marcellois initie aux pratiques de ce sport dès 4 ans. Les entraînements sont mixtes et les débutants intègrent un groupe où d'autres plus aguerris pourront les accompagner dans leur progression. Pour les adultes, il existe une équipe « vétérans », pour pratiquer dans la convivialité, ainsi que des cours de Taïso (renforcement musculaire) .

>> Contact

judoclubsaintmarcellois@hotmail.fr
06 13 01 00 01
@Judo Club Saint Marcellois

MUSIQUE

Maison de la Musique Paul Blache

La Renaissance Musique et Théâtre a son école de musique et de chant. Eveil musical, découverte instrumentale, atelier choral pour les enfants, à partir de grande section maternelle. Formation musicale et cours individuel d'instrument (du 1er au 3e cycle).
Pour les jeunes et les adultes : instruments à vents (flûte, clarinette, saxophone, trompette, trombone, euphonium) ; cordes (violon, violoncelle, guitare, piano) ; percussions et batterie ; cours de chant ; pratiques collectives tout au long du cursus.

>> Contact

coordinateuremt@gmail.com
04 75 58 87 86 / 06 70 51 93 18
@larenaissance26

PÉTANQUE ET BOULES LYONNAISES

Boulodrome des Micocouliers (extérieur, pétanque)
Boulodrome Marcel Vivet (extérieur, boules lyonnaises)
Boulodrome rue de la Liberté (intérieur, commun)

Si la manière de jouer et les boules sont un peu différentes, il est possible de pratiquer ces activités au sein de deux clubs dynamiques de Saint-Marcel.

>> Contact

- La Pétanque saint-marcelloise
morin.gilbert7@orange.fr
06 08 85 06 10
- La Boule Saint-Marcel
michel.teyssot@wanadoo.fr
06 38 05 02 78

RUGBY

Stade de rugby de Saint-Marcel
Stade de rugby de Châteauneuf

L'école de rugby dispense des cours de 4 à 12 ans. Des tournois avec des équipes voisines sont organisés une fois par mois. Ensuite, les pratiquants s'exercent en filière jeunes jusqu'à 18 ans. L'ES-CM compte plusieurs équipes séniors. Les groupes sont mixtes jusqu'à 15 ans. Mais le club espère, cette année, pouvoir compter une équipe féminine (U16-U18) avec un rassemblement avec d'autres clubs voisins. Enfin, les adultes qui veulent pratiquer en loisirs peuvent se retrouver au rugby touch, rugby à 5 sans contact mais avec beaucoup de convivialité !

>> Contacts

www.ecsmxv.wordpress.com
école de rugby 06 72 01 59 87
filière jeunes 06 17 11 89 35
rugby à 5 06 62 02 77 99 / 06 29 21 49 41
@ecsm.xv

TENNIS

Tennis (à côté du stade des Margillières)

Il est possible de découvrir le tennis à Saint-Marcel à partir de 5 ans. L'école de tennis dispense des cours par catégorie d'âge jusqu'à 17 ans. Les adultes aussi peuvent pratiquer ce sport. Pour ceux qui souhaiteraient découvrir cette activité, une formation pour débutants est possible.

>> Contact

www.tennisclubsmlv.com
tennisclubsmlv@gmail.com
06 29 91 15 59
@Tennis Cluc St Marcel Les Valence

THÉÂTRE

Théâtre de Surel

La Renaissance Musique et Théâtre a son école de théâtre. Elle propose des ateliers collectifs en éveil pour les enfants à partir de 7 ans et une initiation pour les adolescents. Une formation de l'acteur est aussi dispensée (du 1er au 3e cycle) pour les ados et adultes.

>> Contact

coordinateuremt@gmail.com
04 75 58 87 86 / 06 70 51 93 18
@larenaissance26

SPÉCIAL SENIORS

ASSOCIATION ACCUEIL ET LOISIRS

Permanence le vendredi après-midi à la Maison de la Musique

Faites le plein d'activités et partagez de bons moments. Au programme, marche, atelier mémoire, groupe vocal, gymnastique, danse, travaux manuels, jeux de société...

>> Contact

04 75 58 86 73

ASSOCIATION AMICALE BALADES ET SORTIE

Des loisirs variés à pratiquer comme la marche, la pétanque, des rallyes pédestres, des journées découvertes...

>> Contact

secretariatabs26@gmail.com

Retour sur... Saint-Marcel en fête

Les 10 et 11 juillet, a eu lieu « Saint-Marcel en fête ! ». L'occasion de se retrouver au cœur de Saint-Marcel, sur l'avenue de Provence pour partager de beaux moments !

>> 1 / Réveil de la ville
Une déambulation dans Saint-Marcel au son des trompes de chasse pour débuter cette fête !

>> 2 / Concert d'ouverture et découverte de l'hymne de Saint-Marcel
La Renaissance Musique et Théâtre a aussi accompagné le lancement de cette belle fête et vos élus ont entonné l'hymne de notre ville !

>> 3 / Le Maire Jean-Michel Valla exprime sa joie de retrouver du bien vivre ensemble à Saint-Marcel

>> 4 et / Un moment d'échange
Toujours sur la place de la mairie, l'apéritif a été un moment convivial fait de discussions entre nous. Habitants et élus ont profité de cette pause conviviale pour se retrouver après une année où les animations ont pour beaucoup été annulées.

>> 1

Saint-Marcel en fête, ça vous a plu ? Retrouvez des photos, les paroles de l'hymne et un questionnaire sur le site Internet de la mairie ! En y répondant, aidez-nous à nous améliorer :

www.mairiesmlv.org/fete

>> 2

SAINT-MARCEL EN FÊTE À COMMENCÉ DÈS LE MATIN PLACE DE LA MAIRIE AVEC DES ANIMATIONS MUSICALES ET UN APÉRITIF !

>> 3

>> 5

>> 4

>> 6 et 7

>> 8, 9 et 10

>> 11

>> 6 et 7 / Les animations jeunesse

Place de la musique, plusieurs animations pour enfants : châteaux gonflables, judo, pêche aux canards, chamboule-tout, jeux en bois et aussi un stand de sucrerie !

>> 8, 9 et 10 / Le challenge de pétanque Gilbert Morin

Une vraie réussite et une belle finale qui a récompensé Dominique, Francis et Laurent, pour la deuxième fois !

>> 11 / Une avenue vivante au moment du repas

Le repas du soir s'est passé dans une ambiance festive ! Les restaurants, les stands et les grandes tablées ont fait le plein !

>> 12 / Le feu d'artifice place de la mairie

Un moment spectaculaire, au cœur de Saint-Marcel !

>> 13 / Le bal

Les musiciens ont animé l'avenue de Provence jusqu'à 2h !

>> 14 et 15 / Le rallye pédestre

Plusieurs équipes sont parties à la découverte du patrimoine de Saint-Marcel le dimanche matin ! Bravo à l'équipe les Griffons d'or qui a remporté cette course à énigmes !

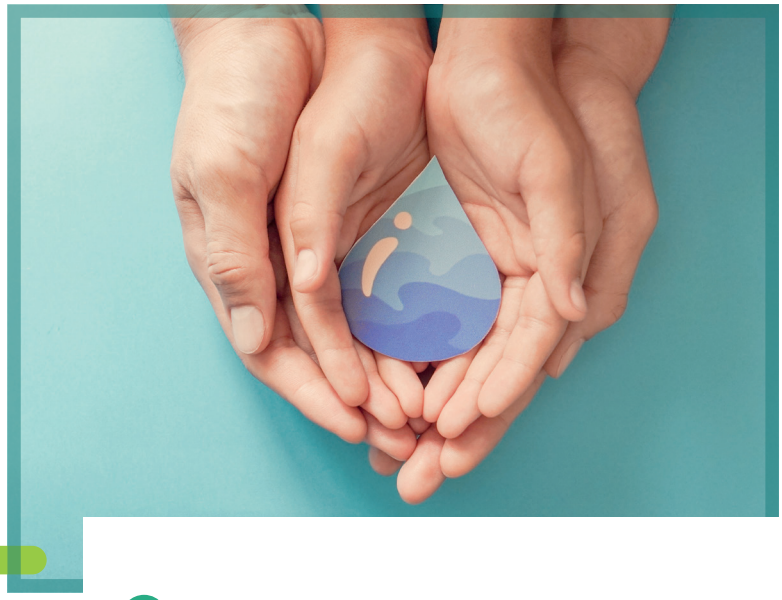
>> 12

>> 13

>> 14 et 15

☑ Défi nature :

Et si on adoptait de nouveaux gestes plus verts ?



C'EST LA MÉTHODE DU COLIBRI ! CHACUN À NOTRE ÉCHELLE, NOUS POUVONS FAIRE DE PETITS GESTES QUI PEUVENT AVOIR DE GRANDS EFFETS ! QUE POUVONS-NOUS FAIRE À LA MAISON ? VOICI UNE LISTE NON EXHAUSTIVE DE PETITES ASTUCES !

ON ARRÊTE L'EAU QUAND ON SE LAVE LES MAINS

C'est pour beaucoup un réflexe lorsqu'on se brosse les dents, et pourtant beaucoup moins lorsqu'on se lave les mains ! Le principe est le même : on se mouille rapidement les mains, on arrête l'eau qui coule, on les savonne, puis on se rince les mains ! Ce petit geste permet d'économiser environ 10 litres d'eau par personne à chaque lavage de mains. Pour quelqu'un qui se lave les mains 3 fois par jour, c'est 30 litres d'eau économisés et plus de 10 000 litres d'eau à l'année !

Geste adopté ☐

ON SE MET AUX COSMÉTIQUES SOLIDES

Aujourd'hui, c'est très facile de trouver du gel douche, et du shampoing sous forme solide, mais aussi déodorant ou dentifrice... Un peu plus cher à l'achat, ils durent aussi plus longtemps. Du coup, c'est moins de bouteilles en plastique à jeter et on économise encore et toujours de l'eau, puisqu'elle représente jusqu'à 80% de la composition des gels douche et shampoings ! Atout supplémentaire, les cosmétiques solides affichent bien souvent une composition plus propre ! On peut y aller progressivement en commençant par un savon solide pour les mains, puis un savon en guise de gel douche, et ainsi de suite !

Geste adopté ☐

ON CHOISIT DES BROSSES À DENTS EN BOIS

Choisir une brosse à dents en bois, c'est limiter sa consommation de plastique. Là encore, il n'y a que l'embarras du choix. On trouve des brosses à dents de bois différents, issus de forêts durablement gérées. Une fois abîmée, votre brosse à dents pourra être compostée puisque le bois est biodégradable ! Sur certaines, on peut même ne changer que la tête... Le seul hic est l'empreinte carbone pour les brosses à dents, souvent en bambou, qui viennent d'Asie. Pourtant le bambou est une plante qui a beaucoup

d'avantages : elle n'a pas besoin de beaucoup d'eau pour pousser par exemple ! Pour une meilleure « empreinte carbone », on trouve aussi des brosses à dents en bois français. Le bioplastique (70% de végétal / 30% de plastique) est une alternative puisqu'il permet des manches durables et des têtes recyclables.

Geste adopté ☐

ON UTILISE OU ON FABRIQUE DES EMBALLAGES RÉUTILISABLES

Pour remplacer le film alimentaire plastique ou le papier aluminium, plusieurs alternatives existent. Le « bee wrap » est un emballage réutilisable en tissu imprégné de cire d'abeille. Il permet d'emballer de nombreux aliments froids (la cire d'abeille risquerait de fondre au contact d'aliments chauds) et ne s'utilise jamais au congélateur. Petite précaution, pour le poisson, la viande et certains fromage, on mettra d'abord les aliments dans un récipient (un bol par exemple) et on mettra le bee wrap en surface.
Les charlottes en tissu (ou couvercles écologiques) sont très utiles pour recouvrir les aliments en les disposant au préalable dans un récipient. Elles peuvent être en coton, coton enduit, tissu enduit de cire d'abeille ou encore en éco PUL, matière où un film de polyuréthane (issu d'huile végétale) est collé sur le tissu.
Enfin, pour remplacer le papier sulfurisé, il existe le papier cuisson réutilisable, qui se nettoie après utilisation, le tapis de cuisson ou encore le beurre et la farine !

Geste adopté ☐

ON PASSE À LA GOURDE

La gourde, c'est réduire drastiquement la consommation de plastique. Chaque jour, 25 millions de bouteilles en plastique sont jetées en France et 49% seulement sont recyclées. Il y en a de toutes sortes : en acier inoxydable, isotherme ou non, en verre... et de toutes les tailles.

Geste adopté ☐

ON LAVE SON LINGE À BASSE TEMPÉRATURE

En adoptant un cycle de nettoyage à 30°C, on économise de l'énergie car c'est pour chauffer l'eau que le lave-linge consomme beaucoup d'énergie. On peut aussi fabriquer sa propre lessive ou choisir une lessive en copeaux pour éviter les bidons en plastique.

Geste adopté ☐

ON SE MET AUX ÉPONGES LAVABLES ET RÉUTILISABLES

Ces éponges sont en fibres naturelles (microfibres, toile de jute, coton...) et possèdent bien souvent deux faces : l'une rugueuse et grattante pour nettoyer et une autre plus douce pour absorber. Elles s'utilisent sur toutes les surfaces. Ensuite, il suffit de les laver au lave-linge ou au lave-vaisselle et de les réutiliser ! Petit plus, bien souvent ces éponges sont compostables ou à recycler dans les containers textiles.

Geste adopté ☐

Trois médaillés à Saint-Marcel !

>> Messieurs Gibaud, Pain et Fajardeau

Le 3 juillet, devant l'Espace Culturel Liberté, trois médailles militaires ont été remises à des Saint-Marcellois !

Monsieur Gibaud a reçu la médaille militaire, plus haute distinction militaire française après la Légion d'Honneur en récompense aux services exceptionnels rendus, pendant trente-trois mois en Algérie, au péril de sa vie. Le président départemental de la Légion d'Honneur, le Général Van Duynslaer lui a épinglé cette récompense honorifique.

La médaille commémorative des opérations de maintien de l'ordre à été remise à Monsieur Fajardeau pour sa participation en Algérie.

Enfin, c'est l'engagement de Monsieur Pain en tant que porte-drapeaux qui a été salué. Il a reçu la médaille porte-drapeau après plusieurs années de services.

La FNACA, à l'initiative de cette cérémonie, participe activement au devoir de mémoire. Ce moment riche en émotions a été accompagné en musique par La Renaissance Musique et Théâtre !

Les élus du groupe **Tellement Saint-Marcel**

Cela a été une grande joie, pour nous, de retrouver du lien social et de l'échange grâce aux animations d'été ! Vous avez été nombreux à nous confier que « Saint-Marcel en fête » vous avait plu ! C'était un moment convivial, où nous avons pu retrouver du bien vivre ensemble... Monsieur le Maire Jean-Michel Valla remercie et félicite son équipe, les adjoints, les membres des commissions animation du village et communication ainsi que les agents pour l'organisation de cette belle fête ! Le Ciné en plein air a aussi accueilli de nombreuses familles cet été ! Nous souhaitions remercier les associations et toutes les personnes qui se sont investies dans ces animations estivales.
Nous sommes également très impliqués dans la relance de la vie culturelle à Saint-Marcel : nous attendons avec impatience le lancement de saison. Ces moments qui bousculent notre quotidien peuvent être une vraie bouffée d'oxygène. La programmation est variée et nous remercions notamment La Renaissance Musique et Théâtre pour son implication. Les animations à destination de notre jeunesse sont toujours au rendez-vous. Nos écoliers pourront assister à des spectacles sur le temps scolaire. Nous remercions les bibliothécaires et les bénévoles de la médiathèque L'Oiseau lire qui ont prévu deux semaines d'animations autour du livre en guise d'inauguration.
Pour autant, nous devons encore conjuguer ces rendez-vous où nous pouvons nous retrouver avec une situation sanitaire fragile. Nous souhaitions rappeler que les personnes isolées peuvent contacter le Centre communal d'action sociale si elles n'ont pas réussi à se faire vacciner, ou pour les prochains rappels. Nous leur apporterons de l'aide. Le CCAS a aussi été en veille tout l'été en contactant les personnes vulnérables face à la canicule et a également mis en place un numéro spécial. Dans ce numéro du Point Commun vous avez aussi pu découvrir la nouvelle charte graphique qui se veut plus lisible.
Enfin, nous poursuivons notre travail sur le Plan local d'urbanisme. Les scénarios vous seront présentés prochainement. Les réunions officielles vont aussi débuter. Nous continuons nos acquisitions foncières en parallèle pour maîtriser l'urbanisation du centre ville de demain.
Bonne rentrée à vous !

>> Groupe « Tellement Saint-Marcel »
Jean-Michel Valla, Marie Montmagnon, Eric Simonet, Anne-Charlotte Kubicki, Vincent Bard, Schéhrazade Bensadi, Gilbert Belda, Joëlle Pleinet, Thomas Lefevre, Christelle Sœur, Bernard Pourret, Aurélie Alléon, Paul Despesse, Patrick Zani, Beate Rundler, Frédéric Robin, Pauline Borel, Barbara Arod, Anne Charbonnel, Pascal Oboussier, Marie-Thérèse Meyer, Gaspar Desplanques, Sandrine Victouron, Fabien Michel dit Baron, Pierre Deval.

Les élus du groupe **Saint-Marcel Ville d'Avenir**

Pour ce numéro, vos élus du groupe Saint-Marcel Ville d'Avenir ne se sont pas exprimés.

>> Groupe « Saint-Marcel Ville d'avenir »
Béatrice Teyssot, Florian Jeunot, Chrystel Banc, Camille Mazeroux

Tennis Club

À VOS RAQUETTES !

Le Tennis Club de Saint Marcel-lès-Valence reprend ses cours à compter du mercredi 8 septembre 2021. Pour tous les futurs adhérents qui n'ont pu s'inscrire lors du Forum des associations, vous pourrez le faire en vous présentant au club les mercredis après-midis ou en appelant au 06 29 91 15 59. Étant un sport de plein air, nous avons pu limiter les effets du confinement. Nous espérons qu'il en sera encore ainsi pour cette nouvelle saison. Alors, tous à vos raquettes !

Les Petits Marcelois

POUR DE NOUVEAUX PROJETS

Grâce aux différentes actions menées par Les Petits Marcelois (vente de pains au chocolat, tombola, ventes diverses : brioches, livres, souvenirs,...), l'année 2020-2021 a été une réussite. Ceci n'aurait pas été possible sans l'investissement des bénévoles de l'association et l'aide reçue par les parents des écoles. A cette occasion nous tenions à les remercier. Nous comptons sur vous pour cette année scolaire 2021-2022, afin de permettre la réalisation de nouveaux projets au sein de nos écoles. Restons tous unis ensemble pour nos enfants !

Atelier Point Compté

Save the date !
Marché de noël les 11 et 12 décembre, organisé par l'Atelier Point Compté à l'Espace Culturel Liberté.

AVASM

TOUJOURS LÀ

L'association a été peu active cette saison à la suite de la pandémie. La journée « vide grenier et expo » de septembre est annulée. Nous ne manquerons pas de vous donner rendez-vous pour de nouvelles aventures.

Judo Club Saint-Marcellois

DE LA CONVIVIALITÉ

Débutant ou aguerri, vous trouverez votre place au sein de notre club qui met la convivialité au centre de toutes les activités proposées. Accessible à partir de 4 ans, le judo enseigne aux plus jeunes la motricité ainsi que les valeurs de politesse et de respect, nécessaires à toute activité de groupe. Les plus grands apprennent et améliorent les nombreuses techniques et participent aux compétitions, dans le sérieux et la bonne humeur. Des cours de Taïso (renforcement musculaire) sont également dispensés pour les adultes.

Rendez-vous au dojo des Margillières les lundis, mercredis et jeudis.

Nous vous attendons nombreux pour la saison 2021-2022 !

Contact :
judoclubsaintmarcellois@hotmail.fr

Dance Lovers

Un gala en plein air !

Cette année a été une année spéciale, vraiment pas comme les autres, et le gala n'a pas fait exception. Pour la première fois, il s'est tenu en plein air, sur le parvis de l'Espace Culturel Liberté et était entièrement gratuit. Nous remercions la mairie de Saint-Marcel-lès-Valence pour son soutien. Ce gala tant attendu a rencontré un vif succès et toutes les danseuses et danseurs ont pu s'exprimer et se faire plaisir sur des musiques appréciées par toutes les générations.
Un public nombreux s'était réuni sur le parvis pour applaudir les enfants et les adultes en danses latines, latino free style, danses en couples, latino peps ou cabaret. Une multitude de costumes et d'accessoires avaient été préparés, tout avait été réuni pour que les quelque 200 danseurs survoltés de l'association présentent une performance excitante et vraiment inespérée compte tenu des circonstances de préparation. Ce fut aussi un spectacle chargé en émotion pour Mylène Clary, la chorégraphe, qui avait été privée de son métier pendant de longues semaines et privée de gala depuis 2019.
Un grand bravo à toutes et tous les Dance Lovers !

NOUVELLE SAISON

Début des cours à partir du lundi 13 septembre
1 cours d'essai gratuit
Adhésion Dance Lovers : 20€
Cotisation cours : à partir de 130€
Réduction pour les familles.

Professeur : Mylène Clary
Lieu : Salle des fêtes de Saint-Marcel-lès-Valence

PROGRAMME DES COURS

Lundi
17h Latino Free Style enfants 9/11 ans
18h Solo Team danses latines 10/13 ans (expérience requise et places limitées)
19h Solo Team danses latines adolescents 13 ans et plys (expérience requise et places limitées)
20h Danses en couples (Rock, Salsa, Bachata...) niveau intermédiaire
21h Solo Team danses latines femmes 20 ans et + (expérience requise et places limitées)

Mardi
17h30 Latino Free Style enfants 7/8 ans
18h30 Latino Free Style Ados 12 ans et +
19h30 Danses Latino Peps (équivalent zumba)
20h15 Danses Cabaret Lady Style

Mercredi
10h Latino Free style enfants 4/6 ans
11h Solo Team danses latines 8/10 ans (niveau débutant)

Informations
dance.lovers.smlv@gmail.com / 06 66 07 39 40

Renaissance Musique et Théâtre

La Renaissance a du répondant

Vous voilà au bon endroit ! Malgré une année 2020-2021 aux multiples rebondissements « sanitaires », rien n'a pour autant freiné l'Association La Renaissance Musique et Théâtre de Saint-Marcel de former ses élèves. Pratique collective ou individuelle, l'association focalise toute son énergie pour promouvoir l'art de s'exprimer, de jouer pour soi, en solo, en groupe ou en public ! La fête de la musique en témoigne : musique festive, danses endiablées, chants mélodieux... et restauration délicieuse ! De quoi fêter l'arrivée de l'été !

UNE RENTRÉE ARTISTIQUE

Tout le monde est à présent pleinement ressourcé ? Alors, zoom sur la rentrée artistique ! Pour les artistes en herbe soucieux de parfaire leurs talents : la rentrée a lieu le 8 septembre dans la joie et la bonne humeur comme toujours et motivés comme jamais !

Vous rêvez de vous détendre en spectacle ? Pas de problème : venez vous « enjailler » et swinguer sur des thèmes endiablés avec le Renais Jazz le 10/09 (Tain l'Hermitage). Vous penchez plutôt pour des Scènes Ouvertes ? 26/09, 24/10... Vous n'avez que l'embarras du choix ! Votre agenda se remplit avec les surprises des Rendez-Vous de Surel (9/10 ; 13 et 20/11) ! Sinon, filez à Montélier (24/11) : laissez-vous charmer par les Sans Soucis, qui sauront vous faire oublier tous les vôtres ! Sans oublier le concert de Sainte Cécile où les musiciens de l'école de musique et de l'orchestre d'harmonie se réunissent célébrer la patronne des musiciens (20/11). Bref. Les dates fusent déjà. Alors, ne manquez rien : suivez de près l'actualité explosive de l'Association !

Contact :
www.larenaissance26.fr
contact@larenaissance26.fr / 04 75 58 87 86

Saint-Marcel Blog

Echange et confrontation des idées

Saint-Marcel Blog est beaucoup plus qu'un média d'information. C'est ce qu'ont voulu ses fondateurs et c'est notre raison majeure d'exister. Certes, il vous permet d'accéder à des informations locales ou citoyennes que ses animateurs ont récoltées. Les articles peuvent être des infos générales (élections, pôle médical, conseil municipal, mutuelle collective, communiqués des associations...). Sur d'autres sujets nous apportons un éclairage qui peut être critique. Les auteurs de ces avis ou commentaires différenciés peuvent émaner des animateurs de Saint-Marcel Blog mais aussi de tout un chacun. Ce blog devient alors un outil qui permet l'échange et la confrontation des idées.

Bien sûr, l'échange des ces opinions est plus enrichissant et plus efficace dans un groupe, physiquement réuni. C'est ce que nous avons proposé par exemple pour l'urbanisme, le grand débat ou la commission citoyenne pré-élection municipale. L'information diffusée par Facebook en direct ou en différé, est-elle une information publique? C'est un vrai débat en soi qui mérite que nous y réfléchissions.
Pour beaucoup, lorsque vous lirez ces lignes vous serez revenus de vacances. Qu'elles aient répondu à vos attentes est notre souhait.

Contact : saintmarcelblog@gmail.com

Atelier Photo

Retrouvailles à Thodure

Malgré une année placée sous le signe des contraintes liées à la crise sanitaire, notre Atelier photo a pu garder le contact avec ses membres en proposant des activités en distanciel, autour d'une correspondance visuelle, de 3 défis (libre, hiver et ligne-s-), une galerie photos alimentée par chacun, ainsi que des analyses photos ou des reportages sur des thèmes divers. Ce fil rouge nous a conduit, le 5 juillet, à une réunion de retrouvailles au Chalet de Thodure ou une trentaine de personnes ont pu partager un repas en plein air mais aussi voir les résultats des travaux de l'année écoulée. Beau temps d'échange sous un ciel étoilé.
C'est ainsi que nous nous sommes donné rendez-vous pour le 13 septembre, première plénière de l'année. C'est avec joie que nous pourrons accueillir les nouveaux intéressés pour 2 séances d'essai avant adhésion à l'association, à partir du 13 septembre, au Chalet de Thodure où se dérouleront toutes les plénières les lundis tous les 15 jours.

Si vous êtes intéressés vous pouvez aussi vous manifester en envoyant un mail à l'adresse de l'Atelier: latelierphoto.smlv@gmail.com

ADMR

Pour tous, toute la vie, partout !

L'association ADMR de Saint-Marcel-lès-Valence-Bourg-lès-Valence met en pratique cette devise en développant bien sûr les services aux personnes âgées mais aussi l'aide à la parentalité, l'entretien de la maison pour les familles, la garde d'enfant et l'accompagnement du handicap.
Les interventions se font sur une longue durée ou de façon ponctuelle pour pallier les besoins liés à une naissance, une maladie ou hospitalisation ou encore l'entretien courant de la maison.

UNE VEILLE BIENVEILLANTE

Pour les seniors, nos salariées ont la formation pour assurer l'aide aux actes de la vie quotidienne (lever/coucher, toilette, mobilité...) et permettre ainsi de rester à la maison le plus longtemps possible. L'association assure également un service de portage de repas fournis par la société Plein Sud Restauration de Montélier. En partenariat avec la municipalité et Drôme Aménagement Habitat, la construction d'un immeuble dédié aux seniors se poursuit, rue des Petits Eynards, et l'association y assurera une « veille bienveillante » quotidienne auprès des résidents avec le passage d'une auxiliaire de vie.
2022 sera aussi, pour l'association, l'occasion de s'installer au cœur de vie de Saint-Marcel, en aménageant ses bureaux au rez de chaussée du nouvel immeuble avenue de Provence.
L'ADMR est une association animée et gérée par une dizaine de bénévoles compte actuellement un peu plus de 30 salariés.

Pour nous joindre :
stmarcel@admr26.fr
04 75 58 79 82

La Boule de Saint-Marcel

DÉCOUVREZ CE SPORT LOISIR !

Club consacré à la pratique de la boule lyonnaise, il accueille femmes et hommes souhaitant pratiquer ce sport que ce soit en loisirs comme en compétition. Deux boulodromes sont à sa disposition :
- le boulodrome Marcel Vivet situé derrière l'église pour la pratique en extérieur
- le boulodrome 22 rue de la Liberté pour la pratique en intérieur.

Vous souhaitez découvrir ce sport-loisir ? Pas de problème, venez nous rencontrer, à partir de 14h, les lundis, mardis, jeudis et vendredis. Vous n'avez pas de boules : on vous en prêtera, vous pourrez jouer gratuitement pendant un mois. Un peu plus de 2€ par mois, c'est le montant pour être membre du club, soit 25€ par an ! N'hésitez pas, nous serons heureux de vous accueillir !

Contact : michel.teyssot@wanadoo.fr / 06 38 05 02 78

ASSM

Le plein d'activités

Malgré l'annulation du tournoi de fin de saison, à la suite de l'occupation sauvage de tous les terrains du stade de foot par les gens du voyage, l'ASSM a su rester active :
- partenariat avec Laurent Lavarenne pour le tournoi des écoles de Jean-Louis Bouvier et André Blanc où les 325 élèves participants ont été arbitrés et coachés par des anciens élèves du primaire et licenciés de l'ASSM puis récompensés par une médaille offerte par le club.
- stage de cohésion pour les Louves et les Loupiotes qui ont passé 4 journées riches en émotion : entraînements en journée mais également nocturnes, journée détente au lac de Champos, tout cela en musique et encadrées par leurs supers coachs.
- les catégories U9, U11 et U13 ont également pu faire un stage sur la deuxième et troisième semaine de juillet encadrés par Abou et Quentin, ainsi que par des licenciés U18.
N'oublions pas « Saint-Marcel en fête ! » où l'ASSM a encore répondu présent en tenant un stand de chamboule-tout. Bien sûr, il y a les manifestations mais notons que les prises de licence ont déjà bien démarré et continuent tout le mois de septembre.

Contact :
Hélène au 06 76 93 22 31

Handball

Une nouvelle dynamique

Nous avons pu et su passer ce mauvais moment en gardant du lien avec nos adhérents. Beaucoup de bénévoles se sont investis dans cette tâche. Avec l'aide de notre futur salarié, Mathieu Boyron, depuis le mois d'avril nous sommes sur la préparation de la saison 2021-2022.
Nouvelle saison mais aussi nouvelle dynamique :
- Un salarié à temps plein au club.
- Un projet sportif remodelé pour amener nos collectifs dans les poules hautes des championnats départementaux.
- De nouveaux coachs et 2 jeunes en formation (BPJEPS et Service National Universel).
- Un anniversaire, pour nos 11 ans maintenant, qui sera plein de surprise...

DÈS 3 ANS !
Nous sommes intervenus dans toutes les classes des écoles primaires de Saint-Marcel. Faire découvrir le handball fut un bonheur pour Mathieu, Nathan et Benjamin. Merci à tous les professeurs des écoles.

Dès 3 ans, vous pouvez pratiquer le handball. Nous avons toutes les catégories d'âges filles et garçons chez les jeunes et 2 collectifs adultes : les seniors garçons et les loisirs. Du choix ! Du plaisir !

Contact :
www.hbcsm.fr / 06 38 21 58 04

Les Petites Canailles

« La fête de l'été dans la cour ! »

C'est avec le plus grand plaisir que l'ensemble de l'équipe du multi-accueil ADMR les Petites Canailles a célébré, jeudi 1er juillet, sa traditionnelle fête de l'été ! Un événement attendu et savouré par petits et grands, empreint de convivialité et de nombreux sourires ! Pour l'occasion, l'équipe ainsi que les parents bénévoles ont participé aux festivités à partir de 16h dans la cour de la crèche.
Tout au long de la journée, les enfants ont ainsi été mis à l'honneur au travers l'exposition de leurs plus beaux sourires sur les murs intérieurs ainsi que sur la façade extérieure de la crèche. Ils ont pu profiter d'un château gonflable, d'ateliers maquillages, dessins, d'une pêche aux canards et ont pu exposer leurs œuvres aux côtés de photos de temps festifs épinglées pour l'occasion à la façon d'une grande lessive ! Tout était réuni pour clôturer cette nouvelle année en beauté et pour enchaîner sur notre assemblée générale annuelle !

INFORMATIONS

Pour rappel, le multi-accueil propose toute l'année un accueil régulier mais également une halte garderie occasionnelle pour tous vos imprévus. Contactez la directrice à resp.petitescanailles@admr26.fr ou au 04 75 85 70 28 pour connaître les modalités d'inscription.

Contact de l'association de parents :
assopetitescanailles@gmail.com
Site de la crèche : www.crechelespetitescanailles.com

Energétique & santé

Un premier salon réussi

Valérie Boucly, Flore de l'association Flor'à vie et Aurélien Esprit.

Une trentaine d'exposants a participé au 1er salon Art & Bien-Être organisé par l'association Energétique & santé samedi 3 juillet dans la salle et le parc de Thodure. Malgré un épisode pluie, de nombreux visiteurs sont venus découvrir, s'informer et rencontrer des artistes, artisans locaux et thérapeutes bien-être. Ils ont pu échanger sur les différentes techniques telles l'art-thérapie, la relaxation, la sophrologie, la naturopathie, les massages ou encore les énergies asiatiques.
Le stand restauration a proposé des crêpes salées et sucrées dont les bénéfices ont été reversés à l'association Flor'à vie. « Ce salon est appelé à se pérenniser pour faire connaître toutes les ressources naturelles qu'on possède en termes de bien être. » Le prochain a été acté le samedi 2 juillet 2022 et sera désormais organisé chaque premier samedi de juillet.
A partir de la rentrée, les adhérents pourront s'inscrire aux conférences et ateliers organisés mensuellement à la Salle des fêtes de la mairie de Saint-Marcel et au CFA de la pharmacie de Guilherand Granges. L'association organise, pour sa 3e édition, le salon Energétique & santé, les 25 et 26 septembre à Saint-Péray sur le thème des seniors.

Adhésion et infos sur le site
www.asso-energetiqueetsante.com

LANCEMENT

SAISON CULTURELLE

Vendredi 24 septembre
à 19h30 — Espace Culturel Liberté

LES POTES AU FEU

Un jeu de comédiens sous forme de théâtre improvisé. Ils vous présenteront la programmation de la saison culturelle.

Entracte

Dégustation des planches dinatoires campagnarde ou végétarienne.

LUDOVIC CLOT

Ex-membre du groupe des Toons, Ludovic Clot, accompagné de son musicien, vous proposera un répertoire composé de créations et de morceaux de variété connus.
Pour l'anecdote, il a été formé à l'école de musique de Saint-Marcel !

Échanges et rencontres

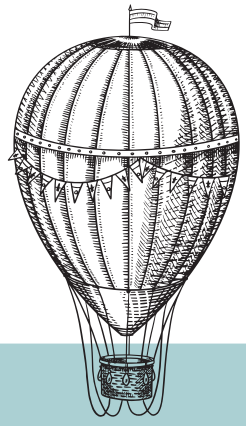
avec les artistes autour du verre de l'amitié !

Spectacles et planches dinatoires gratuits

Sur réservation

Contacts >> Pour vous inscrire, il vous suffit :
> de remplir le formulaire disponible sur le site de la mairie **www.mairiesmlv.org/lancement2021**
> (ou) de faire la demande par mail à **contact.mairie@saint-marcel-les-valence.fr**
> (ou) de téléphoner en mairie au **04 75 58 70 03**
> (ou) de vous rendre à l'**accueil de la mairie**.

Soirée soumise au Pass sanitaire



PROGRAMME CULTUREL

SAISON 21-22 PART. 1

saint-marcel-lès-valence

Le programme culturel de la ville de Saint-Marcel-lès-Valence s'est glissé dans votre boîte aux lettres en même temps que votre Point commun !