

Programme d'activités saison 2021-2022

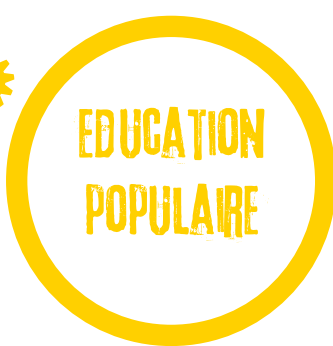


ST MARCEL LES VALENCE

265 rue de l'Etrau ♦ 26320 Saint Marcel-lès-Valence

Tél : 04 75 58 72 47 (AM) ♦ mjc-saint-marcel@wanadoo.fr ♦ www.mjc-saintmarcellesvalence.fr

Sauf lundi



Le mot du Président

La nouvelle saison sera belle car on œuvrera sans la « Covid ». Si. Je vous l'assure et au-delà des activités régulières de nombreuses nouveautés voient le jour. Notre Agrément d'un Espace de Vie Sociale va renforcer le croisement des publics et la mixité sociale et générationnelle.

Quant à notre espace jeunes l'arrivée d'un nouvel animateur et l'écriture du projet jeunesse terminée,



nous avons bon espoir de retrouver un dynamisme perdu depuis quelques années.

Chères adhérentes et adhérents notre association compte sur vous pour finir cette année un parcours semé de convivialité, d'échanges, de respect de l'autre et de tolérance.

Année 2021-2022 la liberté retrouvée !

Jean Claude Granzier, président

Sommaire

| | |
|-------|-----------------------------|
| 03 | Projet MJC |
| 04 | L'équipe MJC |
| 05 | S'inscrire |
| 06-08 | Nouveautés |
| 09 | Accueil de loisirs 4/10 ans |
| 10 | Activités Enfants |

| | |
|-------|------------------------------|
| 11-13 | Accueil de loisirs 11/17 ans |
| 14 | Activités Jeunes |
| 15-17 | Activités Adultes |
| 18-26 | Nos annonceurs |
| 27 | Agenda/ Vie Associative |





Projet associatif de la MJC

La MJC de Saint Marcel-lès-Valence est une association « loi 1901 » d'éducation populaire qui défend des valeurs telles que l'autonomie et l'épanouissement des petits et grands, l'accès à l'éducation et à la culture pour tous.

La MJC défend un projet* au sein de l'ensemble de ses activités autour de 6 grands axes :



RASSEMBLER Associer la population aux actions de la MJC

ÉCOUTER Adapter les actions aux demandes de la population

INNOVER Encourager les initiatives en suscitant la curiosité

SOLIDARITÉ Développer la solidarité entre Saint-Marcellois et vers d'autres populations, en développant le « vivre ensemble »

ÉCO-RESPONSABILITÉ Des compétences et des savoir-faire

PARTAGER

Sensibiliser au respect de l'environnement et à l' éco-citoyenneté



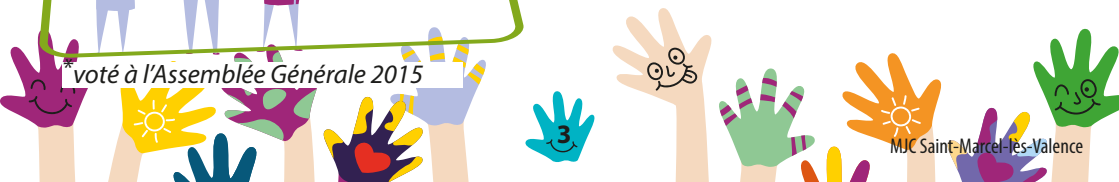
Je suis
parce que
nous
sommes

*voté à l'Assemblée Générale 2015

***Vous avez
un projet ?**

La MJC c'est aussi un lieu d'information, d'écoute et d'accompagnement pour tous.

N'hésitez pas à prendre contact avec nos équipes de bénévoles et/ou de professionnels.





L'équipe MJC

La MJC est dirigée et gérée par un **Conseil d'Administration**, subordonné aux décisions de l'**Assemblée Générale**. Temps fort d'échanges entre les responsables de la MJC et ses adhérents. L'Assemblée Générale a lieu une fois par an. Elle définit la politique générale de l'association, valide les rapports de l'année écoulée et les projets à venir.

C'est un moment incontournable de la vie démocratique de la MJC où vous êtes convié en tant qu'adhérent.

Chacun doit trouver sa place ; parents d'enfants pratiquant des activités, adhérents participant à des activités, auditeurs de débats, conférences, spectateurs de manifestations culturelles, usagers et toutes personnes qui souhaitent échanger, discuter, partager des compétences, du temps, des idées.

L'équipe de bénévoles

Le Conseil d'Administration :
(composé de membres élus par l'Assemblée Générale)



Jean Claude Grangier,
Président



Marie Bourderiat,
Trésorière



Joël Vaudable, Trésorier
Adjoint



Catherine Rostaind,
Secrétaire



Alexandra Cozelin,
Secrétaire Adjointe



Pierre Rampin



Jean Jacques Pointud



Christelle Soeur



Delhia Chami



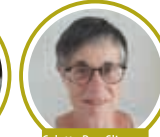
Carine Lombard



Brigitte Laget



Elisabeth Ollagnier



Colette Ben Slimane

L'équipe de permanents

Les professionnels :



Sophie Patoulliard,
Directrice MJC



Eddy Bertrand,
Animateur Jeunes



Adeline Granell,
Directrice du Centre de
Loisirs



Stéphanie Bernard,
Animatrice Enfance-Famille



Chantal Cornillon,
Secrétaire - Accueil



Colette Dubouchet,
Agent d'Entretien



Christophe Soulat,
Comptable





S'inscrire à la MJC

Adhérer à la MJC

Être adhérent c'est souscrire au Projet Associatif et défendre les valeurs de tolérance, de démocratie et de laïcité. C'est aussi avoir réglé sa cotisation. Tout adhérent peut, lors de l'AG, se présenter pour être élu au CA, puis au bureau, pour participer activement à la vie de la MJC.

Quand s'inscrire

Pour toutes les activités (sauf centre de loisirs) :

- Aux permanences de la MJC le mardi 7 septembre de 17h30 à 20h.
- Puis aux horaires d'ouverture de l'accueil à partir du mercredi 9 septembre.

Calendrier des activités

- Démarrage des activités semaine du 13 septembre 2021 jusqu'à mi-juin 2022 (cf calendrier intervenants pour plus de détails).

Les activités n'ont pas lieu les jours fériés et pendant les vacances scolaires.

Guide Pratique

Cotisations d'activités :

Pour pratiquer une activité, vous devez régler une cotisation forfaitaire, valable pour la saison en cours.

Tarifs :

Les tarifs varient en fonction de votre quotient familial :

| | | |
|----------------|---|----------------|
| T1 : 0 à 500 | • | T2 : 501 à 650 |
| T3 : 651 à 800 | • | T4 : 801 et + |

Règlement :

Moyens de paiement acceptés : espèces, chèque(s)*, chèques vacances, coupons sport ANCV et titres CESU.

Les aides vacances CAF et MSA sont acceptées pour l'accueil de loisirs et les camps.

*Possibilité de fractionner votre paiement : vous payez comptant l'adhésion et réglez le solde en 4 chèques maximum.

Adhésion 2021-2022

JEUNE* (moins de 18 ans) : **10 €**

ADULTE (plus de 18 ans) : **13 €**

ADHESION FAMILIALE

(au moins 1 adulte + 2 enfants) : **30 €**

Adhésion valable du 1^{er} septembre au 31 août de l'année suivante.

**Scolaires, étudiants, demandeurs d'emploi*

🌞 **ACTIVITES - ATTENTION** 🌞
Une fois inscrit, possibilité d'annulation après la 1^{ère} séance jusqu'au 15 octobre 2021. Au delà de cette date aucun remboursement ne sera effectué en cas d'annulation.





Nouveautés Saison 2021-2022*

*sous réserve de changements en fonction des mesures sanitaires

A noter: Pour toutes les conférences du jeudi et les ateliers des pré-inscriptions seront nécessaires 1 semaine avant auprès du secrétariat sur place ou par tél aux horaires d'accueil habituels en fonction des protocoles et mesures sanitaires durant la saison 2021-2022 notamment si le nombre de places d'accès devait être limité. A suivre 😊

Les soirées sans TÉLÉ

😊 **Les conférences mensuelles du jeudi « Se rassembler pour se cultiver, échanger et assembler nos idées »**



1 jeudi par mois nous reprenons les conférences à la MJC sur un thème attrait soit à l'éducation, la parentalité, l'enfance, le bien être & santé, sur l'environnement (compostage), l'écologie et nos modes de consommation...

Intervenant(e) avec participation au chapeau libre et consciente. Places limitées suivant protocoles sanitaires du moment.

😊 **« Soirée pour s'évader »**



Venez rencontrer des Saint Marcellois/Drômois qui ont voyagés (Tour du Monde à vélo pendant 4 ans, Tour de France par la voie verte...). Témoignages de leurs périples et de leurs rencontres. Découverte du concept "Wwoofing".

Si vous avez envie, vous aussi, de faire partager votre expérience (vélo, camping car, à pied...), contactez Sophie/Stéphanie.

Des espaces pour créer, partager et se rencontrer

😊 **« ATELIERS créatifs & écologiques des samedis matins »**



Sur une thématique vous serez invités à venir confectionner : des produits ménagers et/ou cosmétiques au naturel mais aussi la création de bijoux en pâte Fimo (boucle d'oreilles, collier, bague...), ou confection de Top bag illustré avec broderie, confection de foulard, foulchi, lingettes démaquillantes en coton, pochette et trousse à maquillage, à crayons suivant vos envies et tout ça à partir de chutes !

Une inscription pour chaque atelier sera nécessaire en amont de la date fixée avec le règlement. Places limitées (protocoles sanitaires). Les thématiques et dates seront communiquées dès la rentrée.

😊 **PAPO'THE EN FAMILLE ou en solo**



Un nouvel espace de convivialité et de lien dans le local de l'ancienne bibliothèque va être créé dès l'automne 2021 au sein de la MJC. Il s'agit de venir en toute convivialité autour d'un thé ou café entre habitants pour mieux se connaître et se poser le temps de souffler !

Les horaires et jours d'accueil seront communiqués avant ouverture – la participation sera libre et gratuite.





Nouveautés Saison 2020-2021*

*sous réserve de changements en fonction des mesures sanitaires

☺ CAFE DES PARENTS



Prochainement à l'automne vous aurez la possibilité après avoir déposé les enfants à l'école de venir prendre un café à la MJC pour discuter un moment entre parents.

Nous ne manquerons pas de communiquer davantage sur cet espace

à l'automne.

☺ TEMPS JEUX EN FAMILLE



Prendre le temps en famille, entre amis, entre voisins ou en solo... de venir découvrir et partager des jeux de société, jeux de plateau, jeux géants en bois...

Nous vous donnerons rendez-vous tout au long de l'année pour animer et faire vivre ces temps à la MJC et même dans le parc et village !

**BOULANGERIE
ALEXANDRE**

2, pl. de l'Eglise
St-Marcel-lès-Valence
04 75 58 71 23

Rue Dr. H. Abel
Valence
04 75 80 96 73





Nouveautés Saison 2021-2022*

*sous réserve de changements en fonction des mesures sanitaires

Les nouveautés

☺ **Séances de Sophrologie les jeudis soirs**


avec exercices de relaxation dynamique suivis de la sophrologie statique assise, debout ou allongée animée par Christel Fayard - Cf p. 25 (venir avec son matériel).

☺ **« TYLOU » Spectacle de Noël enfants 4 - 12 ans offert par la MJC**

avec la compagnie « La prose des sables » pour tous les St Marcellois à l'occasion des fêtes de fin d'année - Mercredi 2 décembre à l'Espace Liberté. A 16h goûter offert suivi du spectacle à 17h - Spectacle poético musical à la rencontre des émotions. Les mélodies et les sons illustreront les mots du conte. Un voyage où les sens seront en éveil ! Places limitées - Pré-inscription obligatoire jusqu'au 27 novembre à l'accueil de la MJC.

☺ **MJC « amène ton pote pour les 16 - 25 ans »**

découverte du dispositif garantie jeunes avec les professionnels de la Mission Locale de Valence.



Le plus grand choix de
la région Pierres &
Carrelages

**COMPTOIR DU
CARRELAGE**



17 Avenue de Provence

26320 Saint-Marcel-Lès-Valence – 04 75 58 84 15





Accueil de loisirs

Maternelle (4/5 ans) et Primaire (6/10 ans)



 Le Centre de loisirs c'est quoi ?

DÉCOUVRIR ET SE DÉCOUVRIR

PARTAGER... DES VALEURS ET DES SOURIRES

GRANDIR ET DEVENIR... LES CITOYENS DE DEMAIN



RENAULT
La vie, avec passion



DACIA

Garage BARD

Avenue de Provence
26320 St Marcel lès Valence
Tél : 04 75 58 71 32

Mécanique
Carrosserie
Location de minibus
Ventes de véhicules
Neufs et Occasions



www.garage-bard.fr

Une équipe de professionnels accueille les enfants :

 En période scolaire* :



♦ Les mercredis de 7h30 à 18h à l'école Jean-Louis Bouvier et à la MJC (en journée ou demi-journée, avec ou sans repas).
Départemental mercredi 08 septembre 2021, jusqu'au mercredi 29 juin 2022.

 Pendant les vacances* :

♦ Petites et grandes vacances, de 7h30 à 18h, inscription à la journée avec repas (lieu à déterminer).

* Sous réserve de mise en application de protocole sanitaire suivant l'évolution du Covid-19





Activités Enfants*

*sous réserve de changements en fonction des mesures sanitaires



Pour plus d'informations sur les activités : consulter le site de la MJC.

| | Age | Jour | Horaires | Lieu/ Intervenant | T1 | T2 | T3 | T4 |
|--|------|----------|------------------------------|-------------------------------------|-----|-----|-----|-----|
| Zumba kids Mini 8/Maxi 10 places | 4-5 | Mardi | 16h45 à 17h30 | Margillières Samantha Bellet | 65 | 76 | 88 | 99 |
| Zumba kids Mini 8/Maxi 10 places | 6-8 | Mardi | 17h45 à 18h30 | | 65 | 76 | 88 | 99 |
| Baby Gym Mini 8/Maxi 12 places | 3-5 | Mercredi | 9h45 à 10h30 | Margillières Stéphanie Stéphan | 65 | 76 | 88 | 99 |
| | | | 10h45 à 11h30 | | 65 | 76 | 88 | 99 |
| Eveil Gym Mini 8/Maxi 12 places | 6-10 | Mercredi | 16h à 17h 17h à 18h | | 79 | 91 | 108 | 121 |
| | | | | 79 | 91 | 108 | 121 | |
| Boxe française/anglaise Mini 8 places/Maxi 10 places | 7-14 | Samedi | 10h à 11h30 | Margillières intervenant diplômé | 120 | 156 | 189 | 206 |
| Arts Plastiques Mini 6/Maxi 8 places | 6-11 | Samedi | 10h à 11h30 | MJC Carole Calvet | 94 | 106 | 118 | 131 |





Accueil de loisirs Jeunes

Collège/lycée (11/17 ans)



☀️ L'espace jeunes c'est quoi ?

Ouvert à tous les jeunes de 11 à 17 ans, l'espace jeunesse est tout d'abord un lieu convivial de rencontres, de retrouvailles et d'échanges.

Accueillis et accompagnés par l'animateur jeunesse, c'est aussi un espace dédié à l'accompagnement du jeune dans son développement et aux loisirs.



● Point Ressource à l'Accompagnement de Projet de Jeunes (PRAPJ) :

L'espace jeunes est ouvert à tous les jeunes de 11 à 30 ans qui souhaite être accompagnés dans la réalisation d'un projet, que ce soit l'organisation de vacances, un projet humanitaire, une simple soirée, un concert ou bien d'autres choses.

Pas besoin d'être inscrit. Il suffit simplement de pousser la porte et de présenter le projet. L'animateur sera là pour vous accueillir et vous accompagner.

Ouvert sur rendez-vous.

● **Accompagnement à la scolarité** : Dispositif gratuit, **il permet aux jeunes élèves de CM1/CM2 et aux collégiens** d'être accompagnés dans tous les aspects de leur scolarité, à savoir : la méthodologie, le travail à la maison...

- L'ouverture des jeunes, avec un travail important sur l'actualité par l'intermédiaire de journaux adaptés.

- La parentalité. L'éducation des jeunes ne seraient rien sans leurs parents. C'est pour cette raison que nous accompagnons également les parents en leur proposant des outils pour aider aux mieux leurs enfants dans leur scolarité et en les guidant dans la relation avec l'établissement scolaire.

Les créneaux horaires seront à définir en fonction des disponibilités des inscrits.

Appel aux bénévoles pour encadrer ce dispositif. Contacter l'animateur jeunes dès la rentrée de septembre.





☀ L'espace jeunes c'est aussi...

• **MEDIADOS** : Un club de jeunes journalistes à partir de 12 ans qui proposent des reportages vidéos et des courts métrages sur la chaîne youtube MEDIADOS (<https://www.youtube.com/channel/UCnTk7bARhp6T8Oxe6QXa28Q>). On travaille l'interview, la manipulation de caméra et de micros. Bref, tout est réuni pour que chacun de ces jeunes développe son esprit critique et celui de ceux qui regarderont leurs productions.

Ouvert sur inscription tous les samedis (hors vacances) de 14h à 16h !



• Les mercredis en période scolaire

Chaque mercredi, **les jeunes de 11 à 17 ans** sont libres de leurs activités et de faire des propositions. L'animateur est présent pour assurer le cadre et proposer des temps de loisirs et d'échanges. Il en profite pour emmener les jeunes vers la démarche de projet. Des jeunes inscrits les mercredis ont ainsi pu s'organiser une semaine à la neige, ou même une journée à la Japan expo à Paris. Mise à disposition d'un baby foot, d'une table de ping pong, d'un coin détente et d'un ordinateur relié à internet. **Ouvert sur inscription tous les mercredis (sauf vacances), de 14h à 18h.**





Accueil de loisirs Jeunes

Collège/lycée (11/17 ans)



L'espace jeunes c'est aussi...

• Les Vacances scolaires

Chaque période de vacances, l'espace jeunes est ouvert pour les 11/17 ans, propose un programme d'activités de loisirs fait de sorties, de visites culturelles, d'activités sportives...



Pour les vacances d'été, nous accueillons les jeunes qui passeront en 6^{ème} à la rentrée suivante.

Possibilité de se restaurer sur place avec un pique-nique.

Les programmes sont disponibles sur notre site internet, Facebook et Instagram, ainsi qu'à la MJC.

Pour contacter l'espace jeune



06-73-03-34-90



espacejeunemjc@orange.fr



mediados



Espace Jeunes MjcstMarcel



[mjcstmarcel](#)



AUTOVISION

CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

ROVAL CONTROLE

7, allée Germinal
26320 St Marcel lès Valence
Tél. 04 75 25 90 07



www.cta26320.com





Activités Jeunes*

Collège/lycée (11/17 ans)

*sous réserve de changements en fonction des mesures sanitaires

Pour plus d'informations sur les activités : consulter le site de la MJC.

| | Age | Jour | Horaires | Lieu/ Intervenant | T1 | T2 | T3 | T4 |
|--|------------|--------------------|------------------------|--|--|-----|-----|-----|
| Aide aux devoirs CLAS | CM2 | Mardi Jeudi | 16h30 à 17h30 | MJC Eddy | Gratuit et sur inscriptions (dispositif CAF) | | | |
| | Collégiens | Mardi Jeudi | 17h30 à 19h | | | | | |
| Médiados (Club journalisme) 8 jeunes maxi | 12-17 | Samedi | 14h à 16h | MJC Eddy | Tarif selon activités proposées | | | |
| Accueil de loisirs | 11-17 | Mercredi Samedi | 14h à 18h 16h à 18h | MJC Eddy | Tarif selon activités proposées | | | |
| Boxe française/ anglaise Maxi 10 places | 7-14 | Samedi | 10h à 11h30 | Margillières Intervenant diplômé | 120 | 156 | 189 | 206 |
| Fitness | 16 et + | Cf. p26 | | Margillières | 79 | 106 | 138 | 151 |
| Hip-Hop Débutants et confirmés Mini 8/Maxi 12 places | 12 et + | Vendredi | 18h30 à 20h | MJC Erwan Rosi | 113 | 143 | 179 | 195 |





Activités Adultes*

*sous réserve de changements en fonction des mesures sanitaires

Pour plus d'informations sur les activités : consulter le site de la MJC.

| | Jour | Horaires | Lieu/ Intervenant | T1 | T2 | T3 | T4 |
|--|-------|---|---|-------------------|-----|-----|-----|
| Dessin Peinture Atelier libre sans intervenant | Lundi | 14h15 à 16h45 | MJC | Tarif unique 39 € | | | |
| Poterie (niveau confirmé et autonome) Atelier libre sans intervenant Mini 4/Maxi 6 places/atelier | Mardi | 13h30 à 16h 16h30 à 19h | MJC | 69 | 72 | 81 | 86 |
| | Jeudi | 9h30 à 12h 13h30 à 16h 16h30 à 19h | | 69 | 72 | 81 | 86 |
| Chorale « La Boîte à Chansons » | Jeudi | 20h30 à 22h30 | Ecole de musique Cathy (Chef de chœur) | Tarif unique 39 € | | | |
| Couture (amener son matériel) Mini 8/Maxi 10 places | Jeudi | Jeudi 17h à 19h | MJC Intervenant Boutheyna Garbaa | 135 | 170 | 185 | 200 |
| Les Aiguilles Solidaires Atelier libre sans intervenant Tricot, crochet,... | Jeudi | 14h30 à 17h | MJC pour des projets solidaires | Adhésion MJC | | | |
| Aqua Gym (pour tous) Fermeture piscine janvier - février 2021 | Lundi | 11h30 à 12h30 12h30 à 13h30 (A confirmer) | Piscine BLV Maître nageur | 120 | 150 | 170 | 185 |





Activités Adultes*

*sous réserve de changements en fonction des mesures sanitaires

Pour plus d'informations sur les activités : consulter le site de la MJC.

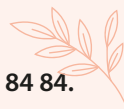
| | Jour | Horaires | Lieu/ Intervenant | T1 | T2 | T3 | T4 |
|--|----------|---------------------|-------------------------------------|-----|-----|-----|-----|
| Yoga, dos et stress | Mardi | 18h à 19h | MJC* Danièle Deschamps | 76 | 88 | 102 | 111 |
| | | 19h15 à 20h15 | | 76 | 88 | 102 | 111 |
| | | 20h30 à 21h30 | | 76 | 88 | 102 | 111 |
| | | *Changement de lieu | | | | | |
| Boxe française/anglaise Dès 14 ans/Maxi 10 places | Samedi | 10h à 11h30 | Margillières intervenant diplômé | 120 | 156 | 189 | 206 |
| Sophrologie (pour tous) Mini 10/Maxi 12 places | Jeudi | 18h15 à 19h15 | Margillières Christel Fayard | 124 | 139 | 155 | 170 |
| | | 19h30 à 20h30 | | 124 | 139 | 155 | 170 |
| | | | | | | | |
| Qi Gong (pour tous) Mini 10/Maxi 12 places (Stages Samedis matins - Cf. planning aux inscriptions) | Vendredi | 12h15 à 13h15 | Margillières Arlette Tardy | 124 | 139 | 155 | 170 |

RADIO-AMATEURS

Préparation licence technique, les mardis Informatique - Electronique, à partir de 17h.
Permanences et réunions : les 3^{èmes} dimanche du mois à 9h.

Pour tous renseignements s'adresser à :

Michel Normand au 06 09 30 26 27 ou Gérard Bozonnet au 06 09 02 84 84.



Cavazic

La Cavazic c'est quoi ?

Une salle équipée et insonorisée pour recevoir des groupes de musiciens qui souhaitent répéter en groupe. Mise à dispo : batterie, table pré-amplifiée, enceintes, micros...

Pour toutes infos, contacter l'animateur jeunes, 06 73 03 34 90.





Activités Adultes*

*sous réserve de changements en fonction des mesures sanitaires

Pour plus d'informations sur les activités : consulter le site de la MJC.

| Jour | Horaires | Lieu/ Intervenant | T1 | T2 | T3 | T4 |
|------|----------|----------------------|----|----|----|----|
|------|----------|----------------------|----|----|----|----|

Pause méridienne - Activités Loisirs à la Halle des sports :

| | | | | | | | |
|--|-----------------------|------------------|-----------------------------|---|--|--|--|
| Foot en salle (pour tous) Maxi 15 places | Lundi | 12h15 à 13h45 | Benoît Colancon Référent | Tarif annuel en fonction du nombre de séances | | | |
| Badminton (pour tous) Maxi 24 places | Mardi et/ ou Jeudi | 12h15 à 13h45 | Agnès Brès Référent | par semaine : 1 séance : 40 € 2 séances : 50 € 3 séances : 60 € 4 séances : 61 € | | | |
| Basket (pour tous) Maxi 15 places | Vendredi | 12h15 à 13h45 | Catherine Morin Référent | | | | |

| | | | | | | | |
|---|-------|------------------|--------------------------------|----|-----|-----|-----|
| Fitness Body Minceur (Cardio-renforcement musculaire) Mini 17/Maxi 20 places | Lundi | 18h30 à 19h30 | Margillières Grégory Prévot | 79 | 105 | 138 | 151 |
|---|-------|------------------|--------------------------------|----|-----|-----|-----|

| | | | | | | | |
|---|-------|------------------|-------------------------------|----|----|-----|-----|
| Gym Fitness 3x20' (Pour tous) Mini15/ Maxi 25 places | Mardi | 18h45 à 19h45 | Margillières Patricia Juan | 64 | 87 | 109 | 122 |
|---|-------|------------------|-------------------------------|----|----|-----|-----|

| | | | | | | | |
|--|----------|------------------|-----------------------------------|----|-----|-----|-----|
| Fitness Cardio mix/renfo H/F Mini17/Maxi 25 places | Mercredi | 18h15 à 19h15 | Margillières Stéphanie Stéphan | 79 | 105 | 138 | 151 |
|--|----------|------------------|-----------------------------------|----|-----|-----|-----|

| | | | | | | | |
|---|----------|------------------|--|----|-----|-----|-----|
| Fitness Stretching H/F Mini 17/Maxi 25 places | Mercredi | 19h30 à 20h30 | | 79 | 105 | 138 | 151 |
|---|----------|------------------|--|----|-----|-----|-----|

| | | | | | | | |
|--|-------|----------------|---------------------------------|----|----|-----|-----|
| Gym d'entretien dynamique Mini 15/Maxi 25 places | Jeudi | 8h30 à 9h30 | Margillières Françoise Gabet | 64 | 87 | 109 | 122 |
|--|-------|----------------|---------------------------------|----|----|-----|-----|

| | | | | | | | |
|--|-------|-----------------|--|----|----|-----|-----|
| Gym douce d'entretien* (Séniors) Mini 15/Maxi 25 places | Jeudi | 9h45 à 10h45 | | 73 | 94 | 109 | 132 |
|--|-------|-----------------|--|----|----|-----|-----|

(*formée au "Sport sur ordonnance" pour diabétique, hypertendus, surpoids...)

| | | | | | | | |
|--|-------|--|---------------------------------------|-------------------|--|--|--|
| Randonnée Cîmes Programme rando et dates à la MJC et sur le site internet | Mardi | | Région Moyenne 800m de dénivelé | Tarif unique 12 € | | | |
|--|-------|--|---------------------------------------|-------------------|--|--|--|

| | | | | | | | |
|--|--------------------|--|---|-------------------|--|--|--|
| Randonnée Plaisir Programme aux inscriptions | Lundi/ Vendredi | | St Marcel et aux alentours, de faible dénivelé jusqu'à 700m | Tarif unique 12 € | | | |
|--|--------------------|--|---|-------------------|--|--|--|

| | | | | | | | |
|--|-------|----------------|-----------------------------|--------------|--|--|--|
| Tango Argentin Intermédiaires Mini 12 places | Jeudi | 19h à 20h30 | Salle des Fêtes Chantale | Tarif unique | | | |
|--|-------|----------------|-----------------------------|--------------|--|--|--|

| | | | | | | | |
|--|-------|----------------|--|--------------|--|--|--|
| Tango Argentin +de 5 ans de pratique Mini 12 places | Jeudi | 20h30 à 22h | | Tarif unique | | | |
|--|-------|----------------|--|--------------|--|--|--|

| | | | | | | | |
|---|----------|--------------|---------------------------------|----|----|-----|-----|
| West Coast Swing (Dances de couple) Mini 12/Maxi 16 places | Vendredi | 19h à 20h | Margillières Samantha Bellet | 64 | 87 | 109 | 122 |
|---|----------|--------------|---------------------------------|----|----|-----|-----|

| | | | | | | | |
|--|----------|------------------|---------------------------------|----|----|-----|-----|
| Danse à 2 ou solo (Madison, danses en lignes, Tcha-Tcha...) | vendredi | 20h15 à 21h15 | Margillières Samantha Bellet | 64 | 87 | 109 | 122 |
|--|----------|------------------|---------------------------------|----|----|-----|-----|





Merci à nos annonceurs

L'ATELIER D'HORLOGERIE
Catherine et Rémy ROLLAND
Artisans Horlogers Diplômés

37 Avenue de Provence
26320 ST MARCEL LES VALENCE
Tel 04 75 85 70 40
rolland.remy@wanadoo.fr



www.atelier-horloger-rolland.fr
www.facebook.com/HorlogerieRémyRolland

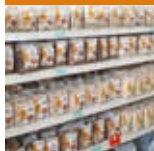
Fruits & légumes



Cosmétique



Epicerie



Frais



Boisson



Pain bio



... et aussi : boucherie, vins, maison, bébé, sans gluten, surgelés, etc.

Cash Bio markal

VOTRE SUPERMARCHÉ BIO

En direct de notre usine

Produits locaux et régionaux

Sur tout le magasin, **3** produits identiques achetés :
-10% IMMÉDIAT À LA CAISSE

Lundi 13h-19h NON STOP - **Du mardi au vendredi** 9h-19h NON STOP
Samedi 9h-18h30 NON STOP

BIO DRIVE

- > Facilitez vos courses
- > Mêmes prix qu'au magasin
- > Service gratuit
- > Gagnez du temps
- > Commandez 24h/24

Cash Bio Markal

LACRA / RN 532 / Sortie 5
Aire des Marthes
Les Soubredieux
795 route de la Correspondance
26300 ALIXAN - Tél. 04 75 58 89 18
www.cashbio.fr





Groupama

MÉDITERRANÉE

la vraie vie s'assure ici

Agence de CHATEAUNEUF et ST MARCEL

66, avenue de Provence

26320 ST MARCEL-LES-VALENCE

TEL : 04.75.58.70.84

Fax : 04.75.58.85.48

Optic
St Marcel



Etienne COTTE

Opticien

Optique

adultes, enfants.

Solaires.

Lentilles de contact.

93 avenue de Provence

26320 St Marcel lès Valence

Parking gratuit Mairie

04 75 79 17 49

C au PRIMEUR du CHANTRE



**FRUITS &
LÉGUMES de Pays**

- Abricots • Melons
- Tomates...

Produits régionaux

- Sirops
- Nougat de Montélimar
- Yaourts fermiers
- Glaces et sorbets artisanaux

Rond Point des Couleures
(Face à Botanic)

St Marcel-lès-Valence

04 75 43 12 71

Titres restaurant acceptés*

*Selon législation en vigueur

OUVERT :
Mardi au Samedi
de 9h à 19h30
NON STOP
et Dimanche
de 9h à 12h

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour.
www.mangerbouger.fr
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

FENÊTRES

D'AUJOURD'HUI



Les professionnels du
sur-mesure
DEPUIS 1997

Etude & Devis
GRATUIT

Fenêtres PVC, Aluminium,
Porte- Fenêtres, Volets
Roulants, Battants, Porte
d'entrée, Portails, stores...



ZAC du Rousset, 26320 St Marcel lès Valence - Tél : 04 75 42 81 00
fenetres-aujourd'hui@wanadoo.fr



AMBULANCES DE LA PLAINE

04 75 58 37 37

Ambulance - Agréée toutes caisses

7j/7

ZA du Rousset
39, rue du Vivarais
26320 Saint-Marcel-lès-Valence

Nul ne peut vous imposer un ambulancier (décret du 24-04-1968)

ADMR, La Référence du service à la personne, C'est le choix pour mieux vivre chez soi



L'ADMR, c'est une aide pour tous

Nos services sont destinés à tous les publics :

- Entretien de la maison : ménage, repassage...
- Garde d'enfants à domicile, crèche, halte garderie
- Aide aux actes de la vie courante (lever, coucher, courses, préparation et livraison des repas à domicile, ...)
- Livraison de repas à domicile
- Garde de jour et de nuit
- Téléassistance Filien



Communes d'intervention
Bourg les Valence
St Marcel les Valence



ADMR ST MARCEL
37 rue du Vivarais
26320 ST MARCEL LES VALENCE
Tél : 04 75 58 79 82
Email : stmarcel@adm26.fr
stmarcel2@adm26.fr





LE CONSTRUCTEUR
DE RÉFÉRENCE



MAISONS
ARLOGIS®
Bâtitteur de bien-être.

TOUTES NOS RÉALISATIONS ET TERRAINS SUR
www.arlogis.com/valence

46 Rue du Vivarais, 26320 Saint-Marcel-lès-Valence

04 75 78 55 55 - valence@arlogis.com

LE JARDIN DE MAËLYS

Amélie Rougier

Artisan Fleuriste

51 bis ave de provence

26320 St Marcel Les Valence

04.75.58.66.71



FENETRES - BAIES

VOLETS

PLACARDS - PARQUETS

PORTES DE GARAGE

SPECIALISTE DE LA RENOVATION

OFFRE PERSONNALISEE GRATUITE

JMC menuiseries

MAISON DU
MENUISIER



04 75 85 77 38

en face de



HALL D'EXPO → ZA LAYE - ST MARCEL LES VALENCE



LA TRIBU D'HATOS

Pascale BRESSAND

Chemin des Barris - St Marcel lès Valence

07.82.73.44-36

lecoleduchiot26@gmail.com

- 🐾 École du chiot dès 2 mois
- 🐾 Sports canin loisirs :
 - Agility - Hoopers - Treibball
 - Pistage - Cavage
 - Balade éducative
 - Préparation exposition canine
- 🐾 Éducation canine
- 🐾 Problème comportement
- 🐾 Formation des maîtres de chien cat. 1 et 2

www.latribudhatos.com - <https://www.facebook.com/latribudhatos26/>

Au panier de Carabony

FRUITS ET LÉGUMES
JUS DE FRUITS - CONFITURES

Ouvert toute l'année

Lundi : 14h30 - 19h

Mardi - Mercredi -

Jeudi - Vendredi :

9h - 12h - 14h30 - 19h

Samedi : 9h - 12h

14h30 - 18h30

ROYANNEZ

Jean-Marie & Marie-Jo

Quartier Carabony

ST MARCEL LES VALENCE

TEL : 04 75 85 71 22

**UN GROUPE DÉDIÉ À LA RÉNOVATION
ET À L'AMÉLIORATION DE VOTRE HABITAT**

CUISINE PLUS

EXTERRE
AMENAGEMENT EXTERIEUR

By Creation Paysage

MLS
menuiseries
PVC - BOIS - ALU - MIXTE



CONFORTO
AMÉLIORATION DE L'HABITAT

[BPI]
FAÇADES

RUE DE VIVARAIS - ZAC DU ROUSSET
26320 SAINT MARCEL LES VALENCE

La Partition
Restaurant

Véronique et Philippe MERIGUET
40 Place de la Musique
26320 Saint Marcel les Valence
Tél : 04 75 40 43 66
contact@lapartition.fr

Cuisine traditionnelle
et spécialités régionales
Ambiance musicale live
www.lapartition.fr



Sarl BUISSON
Boucher Charcutier Traiteur
2 place Albert Camus
26320 St Marcel les Valence
04 75 85 71 38
www.buissontraiteur.com
facebook : Maison Buisson

Magasin ouvert :
Du mardi au samedi 8h - 13h
et 15h30 - 19h
Dimanche de 9h - 12h



GRAPHISTE, REALISATRICE VIDEO
ET COMMUNITY MANAGER

II POUR PARTICULIERS ET ENTREPRISES II

Réalisation de films d'événements ou publicitaires
Création d'affiches, flyers, dépliants et logos
Gestion de vos réseaux sociaux

 @erwincreation  [erwincreation](https://www.facebook.com/erwincreation)  erwincreation@gmail.com  07 82 70 14 51

<https://erwincreation.fr>

La Favorite

RENAUD GRANDJEAN

Boulangier, Pâtissier, Chocolatier, Traiteur

04.75.58.54.87

26320 Saint Marcel Les Valence



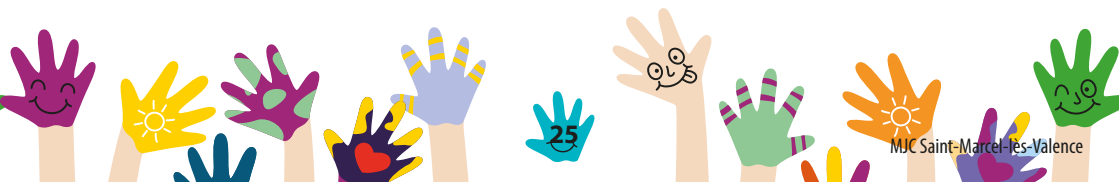


COUTURIER

GARAGE & CARROSSERIE

CARROSSERIE - PEINTURE - ENTRETIEN - MÉCANIQUE - PARE-BRISE

Quartier Laye - 26320 SAINT MARCEL LES VALENCE
contact@garage-couturier.com Tél 04 75 58 70 39 Fax 04 75 58 78 40
www.garage-couturier.com



ClaraBIO

VOTRE SUPERMARCHÉ BIO

LIBRE SERVICE BIO

PAINS FRAIS
FRUITS ET LÉGUMES FRAIS

SURGELÉS BIO
ALIMENTATION
VÉGÉTARIENNE

CONSEIL EN NUTRITION
& PHYTOTHÉRAPIE

COSMÉTIQUES
HYGIÈNE
LIBRAIRIE



CLARABIO
COOPÉRATEUR INDÉPENDANT

Direction SAINT MARCEL LES VALENCE
sortie n°2 "Le Plovier", proche CASTORAMA
ZAC DU ROUSSET - CTAV : LIGNE 9 - ARRÊT : VIVARAIS
55 RUE DU VIVARAIS

TÉL. : 04 75 40 13 28

LUNDI au SAMEDI :
9h - 19h • NON STOP





Dates à retenir*

A partir du 24 août
INSCRIPTIONS CENTRE DE LOISIRS
pour les mercredis encore possibles

Samedi 04 septembre
de 14h à 17h

STAND AU FORUM DES ASSOCIATIONS
Présentation des activités
à l'Ecole Jean-Louis Bouvier

Mardi 07 septembre
de 17h30 à 20h

puis aux heures d'accueil
INSCRIPTIONS AUX ACTIVITES

HIVER 2022
ASSEMBLEE GENERALE
à la MJC

Mercredi 01 décembre
à 17h (goûter à 16h)

SPECTACLE DE NOËL
« Tylou » conte poético musical, à la
rencontre des émotions,
par la Compagnie « La prose des sables »
à l'Espace Culturel Liberté

GRATUIT

Dimanche 05 décembre à 16h
CONCERT CHORALE
« La boîte à chansons »
Eglise de St Marcel (A confirmer)

Les soirées sans télé
LES CONFÉRENCES DES JEUDIS
LES SOIRÉES POUR S'ÉVADER
cf. programme p.6

LES ATELIERS À THÈME DU SAMEDI
Programme et dates
communiqués ultérieurement



Vie Associative

Stop aux discriminations

Les MJC en Drôme Ardèche réaffirment leur attachement aux valeurs de tolérance, de respect de la dignité humaine, de droit à la différence et de laïcité.

En cela elles se positionnent fermement contre tout acte discriminatoire (origine, genre, faciès, religion, orientation sexuelle, santé) qui incite à faire de la tolérance une anomalie à proscrire.

Militants associatifs, bénévoles et salariés sont disposés à agir et réagir face aux comportements discriminatoires au sein de la Maison comme au cours des activités et des

manifestations qu'elles organisent. Les MJC mèneront des débats qui s'imposent pour amener la réflexion autour de ce problème de société.

En tant qu'association d'Education Populaire, les MJC prônent l'ouverture et l'accès à tous et dans les mêmes conditions pour tous.

*Sous réserve de modification : notre programmation se crée et évolue tout au long de l'année.




Retrouvez-nous sur notre site www.mjc-saintmacellesvalence.fr

Accueil MJC

Heures d'ouverture :

Lundi fermé
Mardi de 16h à 19h
Mercredi de 14h à 18h
Jeudi, vendredi
de 16h à 18h

fermetures MJC

-  Semaine de Noël
-  3 semaines en Août
-  Vacances scolaires :
horaires Accueil adaptés

Nous contacter

Accueil-sécrétariat

04 75 58 72 47 (AM)
mjc-saint-marcel@wanadoo.fr

Espace jeunes 11-17 ans

04 75 80 38 99 (sauf le lundi)
espacejeunemjc@orange.fr
06 73 03 34 90

Centre de loisirs

06 33 56 53 98
thodore@orange.fr

Pour venir

265 Rue de l'Étrau :
En bus : Ligne 14,
arrêt "Les Monts du Matin"
MJC accessible aux personnes
à mobilité réduite

Nous remercions la Municipalité pour son soutien financier et la mise à disposition de ses locaux. Un grand merci également à tous nos partenaires, annonceurs et bénévoles qui contribuent à la vie et au développement de notre MJC.

